

「食都要高清」節目播放時間

衛生署冀望健康飲食推廣工作植根校園，進一步造福學童健康。為加深公眾對健康飲食及兒童肥胖的關注，衛生署與香港電台合作攝製了一連十集半小時的電視節目「食都要高清」，將於2008年11月11日至2009年1月13日，逢星期二晚上七時於無線電視翡翠台播出。節目將深入淺出闡釋香港傳統飲食文化及思想(包括謬誤)和不良飲食習慣與疾病的關係，並以輕鬆手法探討不同年齡及處境的人士如何安排每天的飲食、面對的問題及所持的態度，並提供出外用膳、烹調家常菜式、選擇小食及其他健康飲食的實用建議；透過訪問一般市民、學校、食物供應商、專家及名人，從多角度引導觀眾反思及討論與健康息息相關的課題。鼓勵家長及學生按時收看。