



2023 至 2024 年度第二十六屆家長教師會
第三次會議記錄

日期：2023 年月 1 月 27 日（六）

時間：上午 9:45

地點：會議室

主席：趙佳穎女士

出席：謝婉貞校長、廖慧心主任、鄭嘉慧老師、陳珍老師、盧家熙老師、鄭婉儀老師、鄒潔儀姑娘、
廖芯瑜姑娘、趙佳穎女士(5F 馬樂羈家長)、陳芍縈女士(4H 陳亮霖家長)、
吳鋒麗女士(4H 郭宛霖家長)、江芷齡女士(3H 嚴文樂家長)、唐慧玲女士(3H 陳柏健家長)、
陳麗珊女士(2H 丘芷雅家長)

缺席：沈敏芳女士(4L 羅逸曦家長)

記錄：鄭婉儀老師

會議議程：

(一) 開會祈禱

(二) 通過上次會議紀錄

謝婉貞校長動議 陳芍縈女士和議

(三) 財務報告

- ~ 已向學校合作委員會申請資助（申請 \$45,978），仍待批核
- ~ 截至 20/1/2024 結餘：\$45,927.56（見附件一）
- ~ 家長學生・好精神一筆過津貼 \$20,000（於 2024/25 年度使用）
- ~ 20 萬一筆過津貼(2023-2024)：

1. 有系統或主題式的家長教育課程

年度	類別	預計開支
2023-2024	籃球訓練班 \$800x8+1056+2160	\$ 9616
2023-2024	親子流體畫班 (預算\$10000)	\$10000
2023-2024	書法班 (\$150x20x7)	\$21,000
2023-2024	中醫養生及保健班 (預算\$10000)	\$10000
2023-2024	「積極行為培育法」家長裝備課程	\$ 21000
合共		\$71616

(四) 報告及檢討上學期家教會已舉行活動

4.1 親子一日遊

~ 387 報名，因人數未夠 7 架旅遊巴，17 人未能參加

- ~ 共付：\$68,632，已收\$63,380，PTA 資助 \$ 5252
- ~ 當日出席率：91%
- ~ 抽獎活動禮物 \$1806
- ~ 親子攝影比賽情況：<https://drive.google.com/drive/folders/1ckNdsB9BW-UJ3GSWaUTS7AN1y3AUUvUyY77LBwjsCMqWE8xDP88vPN-pZ9nk0SWHdkZhkCj>
- ~ 由於剩下資助大約 \$ 2900，建議提高親子攝影比賽的獎品禮物為禮券（\$200, \$150, \$100 及優異獎 3 個\$50(按情況)）合共 \$ 1800，以及入圍獎\$20 一位
- ~意見：愉景灣行程太急、部分學生認為行程較悶，下學年可以選擇更適合小朋友遊玩的地點及活動

4.2 二十萬津貼活動

4.2.1 爸爸籃球班

- ~ 6 節已順利完成，尚有 2 節將於 2/2 及 23/2 完成
- ~ 將會收集家長意見
- ~ 出席率較低（60%），可以考慮在往後活動收取留位費、列明價錢
- ~ 預計支出：\$6400（導師費用），\$1056（4 個籃球），
工友超時工作費用 \$ 2160（以時薪\$80 計算）

4.2.2 書法班

- ~5 節已順行完成，其中一節為親子班，尚有 3 節將於 2/2，23/2 及 1/3 完成
- ~ 將會收集家長意見
- ~ 出席率較低（50-60%）
- ~ 改善：提升收費；徵收留位費；檢討課程時間；通告備注課程費用/缺席後果
- ~ 預計支出：\$21000（導師費用）

4.3 家長輕鬆聚一聚（見簡報一）

4.4 故事家長（見簡報一）

4.5 上學期會訊

於快樂天中的 2 頁，合共\$860。（附件二，P.19-20）

4.6 聖誕卡設計比賽

- ~印製 7 位得獎學生聖誕卡，共印了 1430 張。另配了 3 種顏色的共信封 1000 個。共用了\$4288.36，由宣傳組支付

4.7 家長學堂計劃

計 劃 期 限：	2023 年 11 月 6 日至 2024 年 6 月 30 日				
計 劃 內 容：	每逢家長出席由家長教師會舉辦或協辦的活動可獲得分數，有關分數將會在活動通告中列明。				
獎 勵 計 劃：	獎 勵	銅星家長	銀星家長	金星家長	星級家長
	累積分數	4 分	8 分	12 分	最積極參與
	獎勵包括：嘉許狀、超市現金券。 (星級家長會獲得神秘禮物一份)				
獎 勵 頒 發：	嘉許狀及獎勵將於 7 月頒發。				

4.8 其他活動（家長加油站、「校服轉贈」活動、家長園地）

（五）討論下學期家教會舉行活動

5.1 家長講座

下學期會舉辦中文和英文科講座。

5.1.1 中文科講座：有關中文說話技巧，由言語治療師黃雅致姑娘主講

5.1.2 英文科講座：

（1）有效唔勞氣溫英文默書

講者：Chole 媽

時間：星期四 11/4 或 18/4 晚上（1 小時）

報價：\$4000

（2）溫習英文有妙法（Zoom）

講者：Miss Rosie

日期：星期五 12/4 或 19/4 晚上（1 小時）

報價：\$1800

通過 Miss Rosie 的英文網上講座，舉辦日期為 12/4（五）

5.2 二十萬津貼活動

5.2.1 流體畫班（已於會議二通過）（6 月）

~ 舉行日期為 6 月份（試後活動期間）

~ 一班平日下午，一班星期六上午，一班星期六下午

~ 每節 15-20 人，建議分 3 天進行，可讓 50 組親子參加（\$200）

~ 預算：\$10,000

5.2.2 「積極行為培育法」家長裝備課程（3-4 月）

~ 培養家長正面管教子女（小組形式）

~ 時間：共 3 節，每次 2 小時（6/3，20/3，10/4）（9:00-11:00）

- ~ 報價：青草地全人發展中心（\$21,000）；香港沙維雅人文發展中心（\$9600）
- ~ 通過由青草地全人發展中心提供服務
- ~ 主題：(1) 提升家長與孩子溝通的能力
 - (2) 提升家長對孩子精神健康的認識和處理
 - (3) 提升處理孩子情緒的能力

5.2.3 中醫養生班(3月開始)

- ~ 報價：(1) 幸福堂（謝嘉雯中醫師）
 - 時間：星期二/四（早上/下午）
 - 報價：\$1200/小時
- (2) Autoplus（賴玟錡中醫師）
 - 時間：1 小時 15 分
 - 報價：每位家長\$220（20 人） / 每對親子\$320（13 至 15 對）
- (3) 安心堂（羅達明中醫師）
 - 時間：星期四
 - 報價：\$1500 家長講座/\$2000 親子工作坊（1.5 小時）
- ~ 形式：家長工作坊 + 3 節親子元素（穴位、香囊製作）
- ~ 時間：下午 4-5 p.m.
- ~ 預算\$10,000（5-8 節）
- ~ 內容：(1) 親子穴位減壓工作坊
 - (2) 親子香囊製作(材料費按參與人數另外報價)
 - (3) 中醫防治感冒食療穴位工作坊
 - (4) 兒童濕疹的中醫調護和防治
 - (5) 健脾增高食療穴位工作坊
 - (6) 兒童鼻敏感的中醫防治
 - (7) 中醫安眠有辦法-改善兒童睡眠(如磨牙、輾轉反側、驚叫、出汗)
 - (8) 如何預防女兒月經不適食療穴位工作坊
 - (9) 如何提高身體對外界環境的適應及抗病能力，從食療入手達至養生
 - (10) 教大家認識五官與五臟之間的關係及分析體質
 - (11) 如何平衡情志（七情）以助減壓、養心、安眠，轉化負面情緒，提升身心及精神健康
 - (12) 如何調理氣血以助提升多方面的健康質素
 - (13) 四季飲食養生法，例如春天祛濕、夏天清熱健脾、秋天潤肺、冬天

補腎

- (14) 如何改善天氣轉變或壓力下形成的濕疹或肌膚乾燥痕癢問題
- (15) 五行食物顏色與五臟及健康的關係
- (16) 如何保持腸道健康，改善便秘及脾胃問題
- (17) 如何改善壓力/氣血不足而衍生的皮膚及頭髮問題
- (18) 點解要補腎，凍齡與長壽的健康秘訣是養腎補腎，補腎食物-黑色飲食法、何謂腎虛等
- (19) 如何改善「長新冠」(新冠後遺症)，例如經常咳嗽、有痰、氣不足，容易昏昏欲睡、全身無力及疲倦、注意力不集中等
- (20) 想孩子提升學習能力宜補腎健腦，常用補腦食材及增記憶力食療。推介等等

~ 通過幸福堂(謝嘉雯中醫師)，底綫為有興趣課題

5.3 聯校活動：STEAM DAY

5.3.1 STEAM 親子活動 (6、7 月)

- ~ STEAM 小知識影片分享()
- ~ STEAM 知識問答比賽
- ~ 利用 KAHOOT 制作 10 道題目
- ~ 分 3 組:
- ~ 家長學生組每組最高分 5 名，各得超市禮券\$50
- ~ 活動合共預算\$

5.3.2 聯校活動:STEAM 開放日 (4/7)

- ~ 4/7 聯校活動: 幼稚園以及 P.1-3 參加
- ~ 會聯絡 3-4 間幼稚園到學校參與活動
- ~ 設 Science, Technology, Environment, Art, Maths 元素的攤位/課堂活動
- ~ 分為 2 個程度, P.1&幼稚園學生, P.2-3 學生

5.3.3 科學館參觀活動 (試後活動)(如仍有預算)

- ~ 鼓勵家長攜同子女參觀科學館 (\$20)
- ~ 場費自付
- ~ 本會安排交通，以及負責車費

5.4 電影欣賞日(7 月)

- ~ 暫定觀看<<玩轉腦朋友 2>>，美國 6 月上映，但未有香港上映日期
- ~ P.4-6 學生優先參加

~ 預算\$10,000

5.5 其他

5.5.1 校服轉贈活動

~ P.6 學生優先

~ 先派發給有經濟需要的學生

5.5.2 家長園地

~ 建議撥款\$2000 (20 萬一筆過津貼)(校本家長教育資源)

購買益智桌遊供家長借用

~ 邀請家長拍攝教學片段, 然後發放給家長

~ 通過

(六) 下學期會訊

因活動增加, 下學期會增至 4 頁

(七) 第 26 屆家長教師會會員大會

7.1 時間: 2024 年 6 月 22 日

7.2 地點: 現場

(八) 第 27 屆家長教師會家長常委選舉

- 13/5 派發通告: 邀請家長參選及通知有關選舉事項
- 24/5 截止交回參選表
- 4/6 派發通告: 有關選舉細則、選舉候選人簡介、選票
- 17/6 由監選會開票 (3:30 點票)
- 22/6 公布當選及後補委員

第二十六屆家長教師會之第四次會議暨新舊委員交職會

(九) 臨時動議

(十) 下次會議日期: 22/6/2024