

日期	家長活動	目標	年級	人數	負責人或機構
9月16日	冰皮月餅工作坊	體驗中國傳統節日	全校學生及家長	60人	紅基堂姊妹、校牧、老師及社工
9月9日、 9月26日、 10月10日及 10月24日	故事家長工作坊	讓家長掌握講故事及伴讀的技巧	全校家長	15人	安徒生會童話夢工場導師
10月5日	「傳情·家愛」校園傳心卡與攤位	讓家長對孩子鼓勵的聲音可充滿在校園中，讓孩子在愛中成長	P.1-6	176人	家福會
10月5日	家長講座(一) 從管教中提升子女的成就感及效能感	管教子女的方法，如何提升子女學習的成就感	P.1-3	45人	中華基督教會香港區會學校支援服務
10月5日	家長講座(二) 建立孩子的成功感-適當給予肯定的重要	管教子女的方法，如何提升子女學習的成就感	P.4-6	39人	家福會
11月5日、 11月12日、 11月19日、 11月26日、 12月3日及 12月10日	自我關懷家長小組	讓家長關愛自己，達至身心健康	全校家長	12人	和諧之家
12月4日、 12月11日、 12月18日、 12月20日及 1月9日	家庭靜觀教養小組及親子日營	管教孩子的方法、覺察自己的需要，並於親子活動和家庭生活中實踐	全校家長及學生	8人	家福會
11月11日	家長講座(三) 孩子的情緒堡壘	了解管理情緒的方法	全校家長	26人	香港公教婚姻輔導會
11月28日	親子盆景工作坊	製作盆景，放鬆心情、舒緩壓力	P.1-3學生及家長	40人	黃美華老師
12月6日	家長輕鬆聚一聚(一)	製作聖誕節手工鑰匙扣，學習自我關懷	全校家長	12人	家長義工
12月5日及 12月12日	親子躲避盤體驗日	新興團體運動，培養健康的生活習慣	全校家長及學生	20人	香港躲避盤總會

12月18日	家長講座(四) 流行文化睇真D-加強家長對子女在網絡使用的協調(網上)	了解現時不同的網絡文化，加強家長對子女在網絡使用的協調	全校家長	44人	社區藥物教育輔導會
1月6日及1月7日	親子養生花茶工作坊	認識養生茶常用的材料及功效，提升對健康的關注	全校家長及學生	80人	謝嘉雯中醫師
1月20日	家長講座(五) 沒有眼淚的管教	管教孩子的方法	全校家長	35人	香港公教婚姻輔導會
2月12日至2月13日(共兩節)	親子躲避盤體驗日2.0	培養健康的生活習慣及及增潤親子關係	全校家長及學生	38人	香港躲避盤總會註冊教練
3月8日及3月15日(共兩節)	聯校家長工作坊 「精神健康急救(關懷青少年版)」證書課程	提升家長對青少年精神健康的認識	全校家長	3人	中華基督教會香港區會
3月12日	家長輕鬆聚一聚(一)	製作植物拓印袋，讓家長認識及學習自我關懷	全校家長	6人	本校家長
3月14日至4月11日(共5節)	「關愛心靈·陪伴成長」家長教育講座系列	提升家長對照顧子女精神健康的意識及能力	全校家長	45人	教育局
3月15日	親子農莊一日遊	加強親子關係及家長間的聯繫和溝通	全校家長及學生	200人	天祥旅遊
3月19日	家長講座(一) 如何與子女談性	協助家長了解如何與孩子討論性與愛的態度和方法	小四至小六家長	57人	家計會
3月22日至4月1日(共3節)	親子和諧粉彩體驗班	利用簡單的繪畫方法，令心靈平靜、和諧，釋放壓力	全校家長及學生	112人	創思教育管理有限公司
3月31日	家長講座(二) 家長及子女的情緒導航	協助家長更有效地在家庭中進行情緒教育	全校家長	46人	中華基督教會香港區會學校支援服務
4月8日	親子盆景工作坊2.0	發揮創意及增強親子溝通	小四至小六家長及學生	37人	黃美華老師
4月12日	家長講座(三) 「擁抱e+網絡世代」	辨識資訊真偽及講解預防兒童近視、減緩近視惡化及治療嚴重近視的方法	全校家長	56人	教育局

5月3日	親子電影欣賞會	增加同學校外活動的機會及讓家長與子女增進親子關係	全校家長及學生	117人	嘉禾戲院
5月6日至5月27日 (共4節)	家長網上工作坊『家』多點守護	協助家長關注和守護子女的精神健康，及早識別他們在精神或情緒上的需要	小四至小六家長	32人	教育局
5月9日	家長講座(四) 「情動於中·小孩不笨」	從生活情境學中文	全校家長	10人	施志明博士
5月17日	家長講座(五) 「締造幸福關係的正向攻略」	掌握幸福快樂的要訣和有效溝通的法則	全校家長	25人	正向家長學院總監 辰民爸爸
5月19日	家長講座(六) 「學好英語的5個秘訣」	協助家長輔助小朋友學英語的方法	全校家長	24人	人類家長學院創辦人 姜紅娟校長
5月20日	家長輕鬆聚一聚(二)	製作驅蚊噴霧及浴鹽	全校家長	13人	本校家長
5月21日	家長講座(七) 升中適應	協助家長與子女共同經歷和面對升中的轉變和挑戰，為升中作好準備	小四至小六家長	34人	竺穎嫻姑娘
5月26日	家長講座(八) 體罰與管教	協助家長了解法例上何謂體罰及如何有效管教子女	全校家長	36人	和諧之家
6月7日	「擁抱e+網絡世代」家長講座	分享如何善用圖書館的電子資源及網上交友的潛在風險及預防與應對策略	全校家長	49人	教育城
6月16日至6月20日 (共3節)	親子失敗體驗日	透過互動式團隊任務，從中分享正向解難的態度和處理方法	全校家長及學生	64人	休整時光
6月27日	家長講座(九) 見「焦」拆招	分享如何處理兒童焦慮	全校家長	12人	力致家庭支援及培訓中心