

2025-2026 年度中華基督教會灣仔堂基道小學（九龍城）班別時間表

班別：一愛

1L（班主任：李敏詩）

節 數	時 間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
課 前	7:45-8:10	上課室	上課室	上課室	上課室	上課室
班主任課	8:10-8:25	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課
早 會	8:25-8:35	早 會	早 會	早 會	早 會	早 會
第一節	8:35-9:00	中文	英文	中文	PLP	數學
第二節	9:00-9:30	中文	英文	中文	PLP	數學
第一小息	9:30-9:45	小 息	小 息	小 息	小 息	小 息
第三節	9:45-10:20	英文/圖書	中文	音樂	數學	英文
第四節	10:20-10:55	視藝	中文	成長課/ 基教	體育	英文
第五節	10:55-11:30	視藝	體育	數學	普通話	科學
第二小息	11:30-11:45	小 息	小 息	小 息	小 息	小 息
第六節	11:45-12:20	數學	科學	人文/ICT	中文	中文
第七節	12:20-12:55	PLP	科學	人文/ICT	中文	中文
午膳	12:55-1:30	午膳	午膳	午膳	午膳	午膳
第三小息	1:30-1:50	小息(校園康體活動)				
第八節	1:50-2:25	普通話	數學	英文	人文	音樂
第九節	2:25-2:55	宗教/訓輔/ 升旗/功輔/ 特別活動	數導修	英導修	中導修	多元智能 /閱讀
第十節	2:55-3:25		午會			